Next:練唱D



### 西門町的拉維納

請每人取一蠟燭

2008年三月

主題:自由心靈



Next:練唱D

自由與真理 1=D, 3/4  $\frac{0}{34} | 5 - \frac{0}{16} | 5 - \frac{0}{34} | 5 \underline{5} \underline{5} \underline{16} | 5 - \frac{0}{16} | 5 -$ 自由之 路是 屬靈的生活, F#m Bm F#m Βm 我們屬於天主,不屬於世界; Bm  $34 \mid 5 \mid 5 \mid \underline{i} \mid \underline{6} \mid 5 - \underline{3} \mid \underline{2} \mid 1 \mid \underline{i} \mid 6 \mid 5 \cdot \underline{5} \mid 6 \mid \underline{i} - \parallel$ 生活出這真理,我們是天主愛的子女。



Next:練唱D

### 2 [吟詠]

自由與天主 1=D, 3/4 Bm G Bm Bm  $6 \cdot \underline{i} \mid 6 \underline{5} \underline{5} \mid \underline{3} \underline{5} \underline{35} \mid 6 0 \mid 6 \cdot \underline{5} \mid 6 \underline{3} \underline{3} \mid \underline{1} \underline{2} \underline{15} \mid 3 - |$ 哪裡 有真正 內在自 由,哪裡 就有天 主的出 現;

F# Bm D G Bm Bm

1 · <u>2</u> | 1 · <u>2</u> | <u>1 6 6 5</u> | 3 0 | 6 · <u>5</u> | 3 · <u>2</u> | <u>65 32</u> | <u>61 6 5</u> | 6 i | 6 - | 6 - | 6 0 |

天 主 臨在的地方; 就是我們自由 遨遊的空 間。



Next: 再次歡迎

#### 3 [吟詠]

3.自由和愛 1=D 4/4



D G D A G Bm Em Bm G A

17 17 17 1 7 | 1 6 5 · 0 | 4 3 4 3 4 3 4 3 | 2 2 2 3 3 3 | 46 · 5 - |

分 享 給 予的 自由中,我們知道天 父 泉源是多麼的 深 邃;

A D A F# Bm A G A D

56 5 6 5 6 5 6 5 6 | 5 2 3 · 0 | 3 4 3 4 3 4 3 4 | 5 5 · 4 4 4 | 23 · 1 - |

在 彼此相 愛 生活裡,我們忠 誠 地 回答 天主的 自由!





Next:開端禱文

### 〔提要〕

• 領:『自由』是現代人常常談到的話題 人們會渴望隨心所欲的過日子、對某些事 物想要保有自主權、也想要按著自己的想 法採取行動。其實,最大的自由不是藉著 擁有權利、或去說教,或是要靠著別人的 允諾才得到的;更不是肆無忌憚的、沒有 組織紀律的狀態等等。真正的自由是在真 理中懷有無私的愛以及忠誠的態度。



Next:第一部份

### 開端濤文

- 眾:+因父、及子、及聖神之名。阿們。
- 眾:至聖的主耶穌基督,我們在這裡,並 在普世的聖堂內,朝拜你,讚頌你,因為 你以十字聖架救贖了普世。





Next:唱D

第一部份:福音



Next:讀經~福音

自由與真理 1=D, 3/4  $\frac{0}{34} | 5 - \frac{0}{16} | 5 - \frac{0}{34} | 5 \underline{5} \underline{5} \underline{16} | 5 - \frac{0}{16} | 5 -$ 自由之 路是 屬靈的生活, F#m Bm F#m Βm 我們屬於天主,不屬於世界; Bm  $34 \mid 5 \mid 5 \mid \underline{1} \mid \underline{6} \mid 5 - \underline{3} \mid \underline{2} \mid 1 \mid \underline{1} \mid \underline{6} \mid 5 \cdot \underline{5} \mid \underline{6} \mid \underline{1} - \|$ 生活出這真理,我們是天主愛的子女。



### 〔福音〕

• 讀經員:恭讀聖馬爾谷福音。

• 眾:主,願光榮歸於你。





讀經員:耶穌出來行路時,跑來了一個人時,跑來了一個人,跪在祂面前,問祂說:「善師,為承受說:「善師,為承受我的人性」





讀經員:耶穌對他說:「你為什麼稱我善?除了天 主一個外,沒有誰是善的 。誠命你都知道:不可殺 人,不可奸淫,不可偷盜 ,不可做假見證,不可欺 詐,應孝敬你的父母。





• 讀經員:他回答耶穌說:「師傅!這一切我從小就都遵守了。」









• 讀經員:耶穌定睛看他,就喜愛他,對他說:

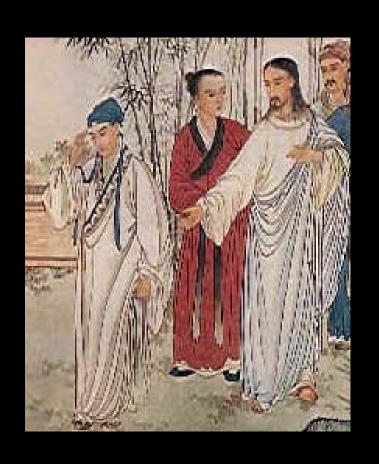


「你還缺少一樣:你去變賣你所有的一切,施 變賣你所有的一切,施 捨給窮人,你必有寶藏 在天上,然後來,背著 十字架,跟隨我!」





讀經員:因了這話, 那人就面帶愁容,憂 鬱地走了,因為他有 許多產業。





• 讀經員:耶穌周 圍一看,對自己 的門徒說:「那 些有錢財的人, 些有錢財的人, 進天主的國是多 麼難啊!」





Next:基督,我們讚美祢

#### 谷十17-25

• 讀經員:門徒就都驚 奇祂這句話。耶穌又 對他們說:「孩子們 !仗恃錢財的人,進 天主的國是多麼難啊 ! 駱駝穿過針孔, 比 富有的人進天主的國 還容易。」





Next:唱D

### 谷十17-25

- 讀經員:上主聖言。
- 眾:基督,我們讚美你!



### 2 [吟詠]

自由與天主 1=D, 3/4 Bm G Bm Bm  $6 \cdot \underline{i} \mid 6 \underline{5} \underline{5} \mid \underline{3} \underline{5} \underline{35} \mid 6 0 \mid 6 \cdot \underline{5} \mid 6 \underline{3} \underline{3} \mid \underline{1} \underline{2} \underline{15} \mid 3 - |$ 哪裡 有真正 內在自 由,哪裡 就有天 主的出 現; F# Bm D G Bm Bm  $1 \cdot \underline{2} \, \Big| \, 1 \cdot \underline{2} \, \Big| \, \underline{1} \, \underline{6} \, \underline{6} \, \underline{5} \, \Big| \, 3 \, 0 \, \Big| \, 6 \cdot \underline{5} \, \Big| \, 3 \cdot \underline{2} \, \Big| \, \underline{65} \, \underline{32} \, \Big| \, \underline{61} \, \underline{6} \, \underline{5} \, \Big| \, 6 \, \mathbf{i} \, \Big| \, 6 \, - \, \Big| \, 6 \, - \, \Big| \, 6 \, 0 \, \Big| \Big|$ 天 主 臨在的地方; 就是我們自由 遨遊的空 間。



Next:年青人分享

#### 谷十17-25

讀經員:孩子們!仗恃錢 財的人,進天主的國是多 麼難啊!駱駝穿過針孔, 比富有的人進天主的國還 容易。





Next:唱D

# [年青人的分享]





西門町的拉維納

Next:讀經

#### 3〔吟詠〕

3.自由和愛 1=D 4/4



D G D A G Bm Em Bm G A

17 17 17 1 7 | 1 6 5 · 0 | 4 3 4 3 4 3 4 3 | 2 2 2 3 3 3 | 46 · 5 - |

分 享 給 予的 自由中,我們知道天 父 泉源是多麼的 深 邃;

A D A F# Bm A G A D

56 5 6 5 6 5 6 5 6 | 5 2 3 · 0 | 3 4 3 4 3 4 3 4 | 5 5 · 4 4 4 | 23 · 1 - |

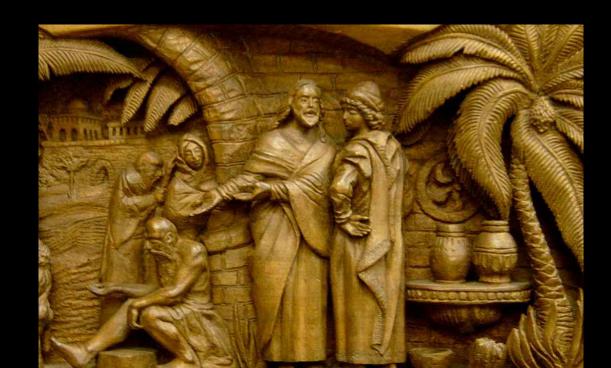
在 彼此相 愛 生活裡, 我們忠 誠 地 回答 天主的 自由!



Next:第二部份

#### 谷十17-25

讀經員:孩子們!仗恃錢財的人,進天主的國是多麼難啊!駱駝穿過針孔,比富有的人進天主的國還容易。





Next: D

第二部份:方濟的話



$$\frac{34}{34} | 5 - \frac{16}{16} | 5 - \frac{34}{34} | 5 \underline{5} \underline{5} \underline{16} | 5 -$$

自由之 路是 屬靈的生活,

Βm

F#m Bm

F#m

我們屬於天主,不屬於世界;

Bm



### 〔方濟的話〕(忠告十)

讀經員:有些人當他們犯了罪,或是遭受到傷害的時候,常常會歸咎於魔鬼或是推到別人身上,這是不對的,因為有一個在他手下的真正仇敵,就是使他犯罪的肉身。





#### 〔方濟的話〕(忠告十)

讀經員:因此,對他手下的仇敵嚴加看管,並明哲的仇敵嚴加看管,並明哲提防,而不為它所害的僕人是有福的。





Next:唱D

### 〔方濟的話〕(忠告十)

眾:因為只要他如此去實行,就沒有任何可見的或不可見的仇敵能夠傷害他





### 2 [吟詠]



#### 〔方濟的話〕(忠告十)

讀經員:有些人當他們犯了罪,或是遭受 到傷害的時候,常常會歸咎於魔鬼或是推 到別人身上,這是不對的,因為有一個在 他手下的真正仇敵,就是使他犯罪的肉身

С





### 〔方濟的話〕(忠告十)

讀經員:因此,對他手下的仇敵嚴加看管,並明哲的仇敵嚴加看管,並明哲提防,而不為它所害的僕人是有福的。





Next:唱D

### 〔方濟的話〕(忠告十)

眾:因為只要他如此去實行,就沒有任何可見的或不可見的仇敵能夠傷害他





Next:BGM-方濟忠告十

#### 3 [吟詠]

3.自由和愛 1=D 4/4



D G D A G Bm Em Bm G A

17 17 17 1 7 | 1 6 5 · 0 | 4 3 4 3 4 3 4 3 | 2 2 2 3 3 3 | 46 · 5 - |

分 享 給 予的 自由中,我們知道天 父 泉源是多麼的 深 邃;

A D A F# Bm A G A D

56 5 6 5 6 5 6 5 6 | 5 2 3 · 0 | 3 4 3 4 3 4 3 4 | 5 5 · 4 4 4 | 23 · 1 - |

在 彼此相 愛 生活裡,我們忠 誠 地 回答 天主的 自由!



Next:唱D

### BGM 〔方濟忠告十〕



• 有些人當他們犯了罪,或是遭受到傷害的 時候,常常會歸咎於魔鬼或是推到別人身 上,這是不對的,因為有一個在他手下的 真正仇敵,就是使他犯罪的肉身。因此, 對他手下的仇敵嚴加看管,並明哲提防, 而不為它所害的僕人是有福的。因為只要 他如此去實行,就沒有任何可見的或不可 見的仇敵能夠傷害他。



Next: 反省祈禱--讀經員

1

) A

D

Α

$$\frac{\circ}{34} | 5 - \frac{\circ}{16} | 5 - \frac{\circ}{34} | 5 \underline{5} \underline{5} \underline{16} | 5 -$$

自由之路是屬靈的生活,

Bm F#m Bm F#m

$$32 \mid 11 \quad 12 \mid 3-32 \mid 11 \quad 12 \mid 3-$$

我們屬於天主,不屬於世界;

D

Α

Bm

А

 $\supset$ 

$$\frac{34}{34} = 5 \cdot 5 \cdot \frac{16}{5} = 5 \cdot \frac{32}{5} = 1 \cdot \frac{16}{5} = \frac{32}{5} = \frac{16}{5} = \frac{32}{5} = \frac{16}{5} = \frac{32}{5} = \frac{16}{5} = \frac{1$$

生活出這真理,我們是天主愛的子女。



- 讀經員: 自由是天主的恩賜,也是人們具
- 有的權利;
- 眾:主,請你教導我們:願意享有真正的
- 自由,不是只顧自己的喜好而隨心所欲。





- 讀經員:天主,請**祢**幫助我們,能夠常常
- 警惕自己,克服私慾,為了能夠完成及實現真正存在的價值,
- 眾:必須具備完善的計畫,去實現真正的 自由以及具有創造力的生活。



## 〔反省祈禱〕

- 讀經員:生活中雖然有許多不公義的結構 ,阻礙了人們基本權益的實現,有一些人 會運用各種方法爭取自由;但是,卻也因 此造成自己內在心靈享有自由的阻隔,
- 眾:主,請護祐我們,能夠藉著內在心靈的改變,讓我們每一個人更加自由。



- 讀經員:方濟徹底地除去以自我為中心的 生活,除去按著人性而生活的方式,完全 的挖空自己,使自己生活在天主內;
- 眾:主,我們也願意同樣在你內,享有真正自由的生活。



- 讀經員:『自由』的獲得需要具有自我的 紀律,和自我約束對人性本能的操練;
- 眾:天主,為了能夠在祢內自由的生活, 我們需要付出犧牲、否定自我以及死於自 我意志的準備。



Next: 反省祈禱

- 讀經員: 耶穌說:「你們如果固守我的話,就確實是我的門徒,也會認識真理,而 真理必會使你們獲得自由。」(若八31-32)
- 眾:主,請幫助我們遵守祢的話語,認識 在祢內的真理。



## 〔 反省祈禱〕

- 讀經員:自由和真理是緊密相連的,這個 真理就是:「人是天主的肖像。」
- 眾:主,請幫助我們能夠相信、慶祝並且 以具體的行動活出這個真理。



Next:方濟行實

## 2 [吟詠]

$$\Box$$



 $6 \cdot \underline{i} \mid 6 \underline{5} \underline{5} \mid \underline{3} \underline{5} \underline{35} \mid 6 0 \mid 6 \cdot \underline{5} \mid 6 \underline{3} \underline{3} \mid \underline{1} \underline{2} \underline{15} \mid 3 - |$ 哪裡 有真正 內在自 由,哪裡 就有天 主的出 現;



Next:方濟行實

# 第三部份:方濟行實



#### 〔方濟行實〕(薛二12)

讀經員:當方濟和他的父親在主教以及所有亞西西人面前,正式要和他的父親斷絕關係的時候,傳記是這樣記載的:亞西西城的主教是一位非常熱忱的人,他認為方濟不可以用非法取得的金錢,作為從事聖善的事業。



# 〔方濟行實〕(薛二12

讀經員:方濟聽了主教的勸告 ,將他原先有意用來修理聖堂 的金錢,全部還給他的父親, 並且當著所有亞西西人說:

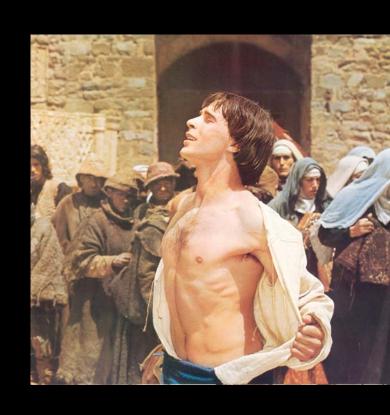




Next:BGM~想一想

## 〔方濟行實〕(薛二12)

• 「現在,我可以自由自在 地說:『我們的天父』, 而不稱呼伯鐸伯納德為父 親了。我不僅要還給他金 錢,而且連我的衣服也不 例外,我要赤身到天主那 裡去。\_





#### BGM〔想一想〕

- 1.方濟失去了地上的父親,卻獲得了天上的 父親,這個情況的轉變,意味著什麼樣的 生活態度呢?
- 2.在方濟與父親斷絕關係,這一幕情境裡, 方濟失去了什麼又獲得了什麼?
- 3.「當一個人放下所有而完全向天主開放, 準備與基督一起死亡,完全信任祂的帶領」,你會如何用這句話來看,方濟在面對 未來生活時所懷有的態度?



Next:方濟行實

#### 3 [吟詠]

3.自由和愛 1=D 4/4



D G D A G Bm Em Bm G A

17 17 17 1 7 | 1 6 5 · 0 | 4 3 4 3 4 3 4 3 | 2 2 2 3 3 3 | 46 · 5 - |

分 享 給 予的 自由中,我們知道天 父 泉源是多麼的 深 邃;

A D A F# Bm A G A D

56 5 6 5 6 5 6 5 6 | 5 2 3 · 0 | 3 4 3 4 3 4 3 4 | 5 5 · 4 4 4 | 23 · 1 - |

在 彼此相 愛 生活裡,我們忠 誠 地 回答 天主的 自由!



Next:方濟行實

#### 〔方濟行實〕(薛二12)

讀經員:當方濟和他的父親在主教以及所有亞西西人面前,正式要和他的父親斷絕關係的時候,傳記是這樣記載的:亞西西城的主教是一位非常熱忱的人,他認為方濟不可以用非法取得的金錢,作為從事聖善的事業。



## 〔方濟行實〕(薛二12)

讀經員:方濟聽了主教的勸告 ,將他原先有意用來修理聖堂 的金錢,全部還給他的父親, 並且當著所有亞西西人說:

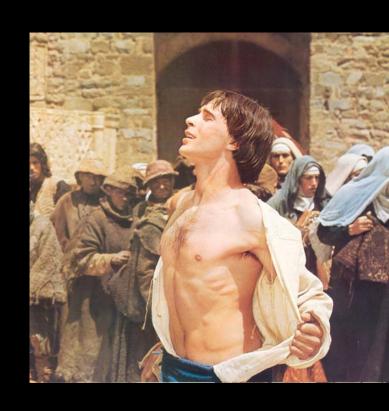




Next:小組分享

## 〔方濟行實〕(薛二12)

• 「現在,我可以自由自在 地說:『我們的天父』, 而不稱呼伯鐸伯納德為父 親了。我不僅要還給他金 錢,而且連我的衣服也不 例外,我要赤身到天主那 裡去。\_





## 〔小組分享〕

- 1.方濟失去了地上的父親,卻獲得了天上的 父親,這個情況的轉變,意味著什麼樣的 生活態度呢?
- 2.在方濟與父親斷絕關係,這一幕情境裡, 方濟失去了什麼又獲得了什麼?
- 3.「當一個人放下所有而完全向天主開放, 準備與基督一起死亡,完全信任祂的帶領」,你會如何用這句話來看,方濟在面對 未來生活時所懷有的態度?



自由與真理 1=D, 3/4  $\frac{0}{34} | 5 - \frac{0}{16} | 5 - \frac{0}{34} | 5 \underline{5} \underline{5} \underline{16} | 5 - \frac{0}{16} | 5 -$ 自由之路是屬靈的生活, F#m Bm Βm F#m 我們屬於天主,不屬於世界; Bm 34 | 5 5 <u>i</u> 6 | 5 - 3 2 | 1 i 6 | 5 · <u>5</u> 6 | i - | 生活出這真理,我們是天主愛的子女。



## 2 [吟詠]

自由與天主 1=D, 3/4
Bm D Bm G Bm D D
6·i | 655 | 3535 | 60 | 6·5 | 633 | 1215 | 3- |
哪裡 有真正 內在自 由,哪裡 就有天 主的出 現;
Bm D G F# Bm D G D G Bm
1·2 | 1·2 | 1665 | 30 | 6·5 | 3·2 | 6532 | 6165 | 6i | 6- | 6- | 60 ||



天 主 臨在的地方; 就是我們自由 遨遊的空 間。

Next:自發祈禱

#### 3 [吟詠]

3.自由和愛 1=D 4/4



D G D A G Bm Em Bm G A

17 17 17 1 7 | 1 6 5 · 0 | 4 3 4 3 4 3 4 3 | 2 2 2 3 3 3 | 46 · 5 - |

分 享 給 予的 自由中,我們知道天 父 泉源是多麼的 深 邃;

A D A F# Bm A G A D

6 5 6 5 6 5 6 5 6 | 5 2 3 · 0 | 3 4 3 4 3 4 3 4 | 5 5 · 4 4 4 | 23 · 1 - |

在 彼此相 愛 生活裡, 我們忠 誠 地 回答 天主的 自由!



Next:唱:主請俯聽我禱

# 第四部份:祈禱



Next: 自發禱詞

#### 自發禱詞

- Em G/D Am/C D G/B C F#m B
- 求你俯聽我,求你俯聽我,聆聽我,答覆我。
- Em G/D Am/C D
- 求你俯聽我,求你俯聽我,
- Em/G Am7 Em
- 主,請俯聽我禱。





Next: 天主經

#### 自發禱詞



請自由地說出祈禱意向,然後 把手中蠟燭放在十字架前。



眾答唱:

Em/G Am7 Em

主,請俯聽我禱。

西門町的拉維納

Next:結束祈禱

## 唱天主經



手中還有蠟燭的朋友們,

請將蠟燭放到十字架前。



Next:結束祈禱

#### 〔結束祈禱〕



領:天主,我們是依照你的肖像而被造成的,真正心靈的自由不是建立在思想或法律的基礎上,而是建立在你的愛情裡;



Next:結束祈禱

## 〔結束祈禱〕

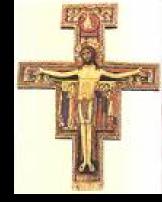


眾:天主,請幫助我們不要佔有太多世物,阻礙我們自由地去愛祢和弟兄姊妹們,讓我們以謙卑的心靈,在生活中顯示祢真正在愛中的自由。



Next:祝福

# 〔結束祈禱〕



- 領:以上所求是靠我們的主基督。
- 眾:阿們。



Next:唱上主的祝福 F

# 方濟祝福

讓我們彼此互祝平安!



Next:報告事項

# 吟詠歌唱:上主的祝福

F Dm B<sup>b</sup> C Dm C B<sup>b</sup> C

| 5 3 2 1 2 3 | 1 1 2 - | 1 1 1 1 1 2 3 1 | 6 2 3 1 5 |

願上主 祝福你 保護你 願上 主的 慈顏 光照 你仁慈待你

願上主轉面 垂 顧 你 賜 你 平 安





Next:結束詞

## 報告事項:

- 請第一次出席的朋友們簡單的自我介紹
- 下次的第三周周六為
- 4月19日 ~ 和平使者
- 誠徵服務人員
- 請廣為通知
- •網址:







#### 結束詞

- 領或神父:願上主祝福你們,保護你們。
- 眾:阿們。
- 領或神父:願上主的慈顏光照你們,
- 仁慈對待你們。
- 眾:阿們。



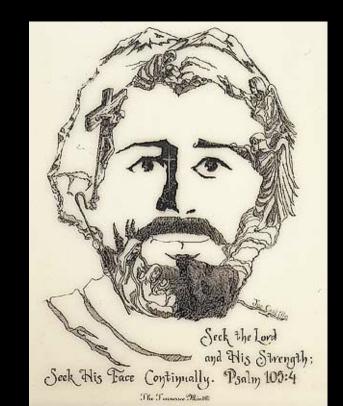
#### 結束詞

- 領或神父: 願上主轉面垂顧你們,
- 賜給你們平安。
- 眾:阿們。
- +因父及子及聖神之名。阿們。
- (若神父在場,請神父降福。)



#### 結束詞

- 眾:至聖的主耶穌基督,我們在這裡,
- 並在普世的聖堂內,朝拜你,讚頌你,
- 因為你以十字聖架救贖了普世。





## 不趕回去的話,

請幫忙收拾整理

