

聖方濟堂堂訊



第八十一期

2009. 03. 01

本堂神父：黃啟才神父

手機：0910158290

E-mail: raphael_cork@yahoo.com

電話：3883520 • 3886760

連絡處：桃園縣大溪鎮康莊路 305 號

傳真：3889894



神父的話

各位弟兄姐妹：平安，喜樂！

從 2 月 25 日聖灰禮儀開始，我們就要進入四旬齋期。今年教宗本篤十六世特別對「齋戒」做了反省（見附文告）。我們知道為了紀念吾主耶穌的受苦受難，教會特別訂出此一齋期。一方面要我們效法耶穌再曠野四十天四十夜的齋戒，求天主寬恕世人的罪；一方面要我們自己也守齋和祈禱，反省在恭敬天主上有何缺失？在行愛德上有何忽略？把握四旬期內痛悔改過和加強行愛德的機會。所以，每逢四旬期教宗特別發表文告，要大家守齋、祈禱、施捨窮人來紀念耶穌的苦難，彰顯天主的大愛。

聖教會初期的基督徒，就有這種禁食克苦的傳統好行為，是因為耶穌給我們立下的芳表。再追憶古經上就有許多古聖先知做過禁食祈禱的事，例如：梅瑟接受十誡；厄里亞在曷勒布山朝拜天主；尤其是尼尼微人為平息天主的義怒而實行的禁食祈禱，更屬有名！所以禁食克苦可以說是向天主表示誠心誠意忠貞不二的行為，也是我們人類克制情慾精修聖德的武器。聖教會的聖人聖女們都是奉行不渝的常常去禁食、去克苦祈禱，此一行善避惡的好習慣，我們不能輕視，更不能迴避。

在愛德的實踐上，以往的一年內我曾為窮苦人做過什麼？如果感到欠缺，那麼就從此刻起，把禁食節省下來的錢捐給窮人吧！做一點小克苦吧！少趕一點流行吧！因為耶穌說：「凡為我小兄弟中所做的，就是為我做的。」效法撒瑪黎雅人救助苦難人的精神，天主都會賞報我們的！

（以上轉載自天主教台灣明愛會—梅冬祺）

除以上所說，願意再跟大家提醒幾件事情：

壹、小齋：年滿十四歲的教友，星期五應守小齋。小齋就是戒食熱血動物的肉，但是魚、蛋及乳類食物不在此限。

大齋：年滿十八歲至五十九歲的教友應守大齋。就是一天只能飽食一餐，其他兩餐可進少量食物，其餘時間只可用不含酒精的飲料。

大小齋：每年兩次：即聖灰禮儀及聖週星期五（耶穌受難日）。

由於我的疏忽，主日報告事項時，忘記提醒大家：聖灰禮儀日該守大小齋。在此向各位致歉！願藉此機會提醒大家，儘可能找機會實行此一齋戒。

貳、拜苦路：四旬期期間，主日彌撒前的玫瑰經時間，將改為拜苦路；除此之外，每星期五晚上 8:00 神父修士們也有拜苦路。歡迎各位弟兄姐妹踴躍參加！

參、牧靈委員會會長選舉：又到了選舉的時刻！我們的前任會長，由於課業的關係請辭會長職務，目前一切堂區事務由本堂神父代理。根據本會章程：我們將於復活節的前兩個主日，即四旬期第五主日（3/29）提名表決三位候選人，並於復活節（4/12）當天彌撒後進行投票選舉。凡年滿 18 歲的本堂教友，都有選舉及被選舉權。所以從現在起，大家可以想一想：是否有適當人選，可以擔任此職務，為堂區及教會服務？當然，我要提醒各位的是：這是為堂區、為教會「完全義務」的服務；絕對不是享受任何權利或是具有任何私人利益的工作。因此，請各位審慎的選擇一位適當，並且願意為堂區服務的人，來擔任此職務。



聖方濟事跡

亞西西的小窮人—聖方濟

拾柒、方濟佈道：皈依與和平使者

各位朋友：由於方濟善表的感召，來跟他學習的人，很快地增加到七名。方濟回憶著耶穌的指示，要他們出外傳教。根據薛拉諾修士在方濟第一傳 29 節的記載：方濟先訓誨他們七人要輕看俗榮，棄絕私意，克己苦身，然後把他們分為四對，向他們說：「可愛的，你們要兩個兩個地去世界各地，向人們傳報平安和補贖，以得罪過的赦免；在困難中要堅忍，要信賴天主，因為是祂要完成祂自己的計劃和承諾。別人問你們時，要謙虛地對答；要祝福迫害你們的人，要感謝侮辱冤枉你們的人，因為為了這些事，已給你們準備了永福的天國。」他們聽了這話，皆大歡喜，跪在方濟前，方濟擁抱了他們，並向他們每人說：「把你們的重擔交託給天主，祂一定扶持你！」於是他們兩個兩個地出發傳教，方濟自己和紀律修士到安哥拉佈道去了。各位朋友：我們看，方濟指示弟子們去傳報平安，因為這是耶穌在世的工作和宣講的主題，也是祂救恩史的中心；因此基督一誕生，天使就報喜說：「主愛的人在世享受平安。同時耶穌戰勝了死亡，完成救世大業，復活起來後，每次顯現口口聲聲祝福人說：「願你們平安！」「我把我的平安賜給你們！」所以，我們每位基督徒，都該是一位和平使者。方濟一生不但促進人和天主間的和平，也促進人與人之間的和平。所以他一再強調弟兄們要與人和平相處；連迫害我們的人，也要用愛心擔待他，才算徹底的愛人，才是締造和平者。可見方濟把福音的重心抓得多麼中肯。

至於耶穌所講的第一篇道理是什麼？就是「天國臨近了！你們悔改信從福音吧！」。聖若翰給耶穌鋪路時，他的佈道主題，也是悔改和補贖！所以方濟給弟子們的講道中心資料除了平安以外，就是悔改補贖。因為只有人補贖悔改，才能和天主重修舊好，得到天人的和協與平安；若是人人都這樣，世界也就和平了。

當然，為傳佈真理，免不了要受種種困擾和迫害，像耶穌一樣；因為耶穌說

過，徒弟不能勝過師傅。方濟就立刻鼓勵子弟們要在困擾中堅忍，要祝福一切侮辱和迫害我們的人，像耶穌及宗徒們一樣，才能繼承他們的工作。事實上，八百年來，每個世代都有許多方濟的弟子在世界每個角落，為了傳佈耶穌，助人悔改與天父和好、捨生殉道，而且是前仆後繼，英勇極了。這是真基督徒、真教會的標幟。至於他們首途出外開放，語言、風俗、人地的陌生、住食等生活上的沒有著落，這些都是每天的冒險和考驗。所以方濟勸弟兄們要以信德精神，相信是耶穌自己已要藉人們的手完成祂自己的工作。因此，方濟最後又叮嚀他們每人說：「把你的重擔交託給天主，祂必扶持你。」這話多麼甘飴而有力量！各位朋友：我們多次為了一點小挫折或困擾就亂了方寸，多麼可惜！試問：生活中若沒有刺激和挑戰，人還能成熟嗎？社會還能進步嗎？生活就是戰鬥，所以耶穌說：「誰要跟隨我，必須天天背十字架。」而且耶穌還要我們在勞碌戰鬥中輕鬆愉快。就是像方濟剛才說的，「在困擾中常信賴天主的愛，把重擔卸下來交給天主。」因為耶穌親自說：「你們凡勞苦和負重擔的，都到我這裡來，你們就得到安息。」尤其參與耶穌傳教工作的人，更要注意方濟的勸告，就是常深信是耶穌自己在藉著我繼續他聖化人類的工程。我們若常體驗到這點，就會事半功倍，常常喜樂。

主！耶穌，求你加強我們對祢的信賴。阿們。

拾捌、方濟佈道的中心思想、波久普斯頓的神視

方濟的弟子們穿著鄉下人的粗衣服，各處佈道，最易引人注意。開始大都認為他們是未開化的野蠻人，尤其婦女一見他們逃得更快。有的人和他們閒談中間他們屬於那一修會。他們的回答是：「我們並沒有組織修會，我們不過是亞西西城做補贖行苦工的人而已」。但是他們沒有半點愁苦補贖的情緒，他們放棄一切，毫無牽掛、不患得失地遊行佈道。處處愉快地唱著頌揚造物主和稱讚耶穌救世主無限恩情的歌曲。這樣召集聽眾，引大家和他們一起歡唱讚頌天主。

方濟講道的中心思想，可歸納為下列三點：

- (一)千萬不可得罪這麼愛我們的天主，所以要常存心尊重敬孝愛天主。
- (二)表面敬愛天主還不夠，要真心實意地愛天主在萬有之上。
- (三)若不回頭改過，天主不會喜歡你的，更談不上愛。所以必須做克己補贖的苦工，以表達對天主的誠心歸依。

方濟每次講完道理，紀律弟兄一定懇切地加一句說：「我的朋友們，他對你們講的，都是真情實事，願你們細心聽了，去切實力行！」各位朋友：方濟和子弟們的佈道，雖然不斷地提醒人要悔罪克己補贖，但都以對天父的愛為出發點，而歸結於天父的愛裡。也就是說：「惱恨罪惡是因為罪使我刺傷了我天上慈父的愛心，使我與祂隔絕；補贖悔改是浪子回頭，使我重回天主慈父的溫暖懷抱。所以方濟式的佈道，人人覺得溫暖親切、助人樂觀向上。這是方濟精神的特質，他抓住了福音裡的這個寶藏；八百年來，發揚光大，使人人感受到在天父的愛裡，就如在光天化日之下生活，滿心愉快，常常喜樂。所以專家們稱方濟會的靈修是陽光普照，樂觀自在的靈修方式，最容易吸引人樂於向上。願我們每位朋友，多在日常生活中體會天主的愛，以激發我們樂觀進取，知恩報愛的心和行動，這才是信仰生活的焦點。

馬爾谷福音六章 31 節記載：耶穌給門徒說：「你們來，同我各自到一個荒野地方，休息休息。」這是因為那時有許多來來往往的人，他們連吃飯的工夫也沒有。」耶穌覺得門徒們有到荒野裡，靜下來休息的必要。方濟覺得自己的弟子們，也有這個必要。因為奔波傳教是付出，但是人要付出，必須常吸收補給，以免自己空乏。所以方濟在大家出外傳教一段時間之後，把他們召集起來，帶他們到里野地山谷邊一個海拔一千多公尺的山上，名叫波久普斯頓的小村外，和大家靜心反省外出佈道的得失，加深和天主的個別交往。薛拉諾修士說：「方濟在山洞裡深入祈禱時，天主在神視中使方濟知道自己從前的罪都被天主赦免，同時也看到他創立的修會，後來要怎樣發揚光大。當時方濟從來沒有想過要創立修會。」

主耶穌：「我們這世代，之所以這麼人心惶惶，秩序大亂，最主要的原因，就是我們大都被物慾利誘帶著兜圈子，忙得喘不過氣來，一直都靜不下來反省自己，調整自己的思想生活，於是人心越來越麻木，做人做事多次被環境帶著走，失了原則，為達目的不擇手段，因而罪惡層出不窮，社會大亂。

主，「寧靜才能致遠！」求祢幫助我們，能珍惜自己，每天能有一點自己安靜的時間，讓我回到我自己內心，面對祢，面對我自己，評估一下今天的思想言論和行動；肯定加強那些好的，修正那些不合道德標準的。主讓我們創造出一個更合乎我們生活的安樂社會來。阿們。

十九、方濟初寫會規、強調貧窮

一二〇九年，又有四個人投入了方濟這個小團體裡，於是他們已有十二人，由於天使之母堂邊的小屋容納不下，他們就一齊搬到亞西西西南約二公里外的曲河地方，那邊有從前贖主會院的三間小破房，大家住了進去，加強靈修生活和貧窮生活的實踐。亞西西貴道主教看見他們人數越來越多，就提醒方濟，為了便於管理和發展，需要訂立生活規章，這是方濟做夢也沒想到的。因為純樸的方濟，從來沒有野心想創立修會，他只是老老實實地隨著聖神的引導，想儘力去實踐福音式的生活，使自己越像基督越好；方濟開始收幾位門徒時，也只願意他們和他自己一樣，努力實踐福音生活而已；因此，他們的生活規章，就是方濟本人活生生的生活而已。這次主教一提示他，他覺得也有道理，以免人多份子雜，亂了步伐；同時這樣發展又怕陷入當時反對教會者的覆轍。於是就像方濟在他遺囑裡這樣說的，「當天主給了我這些弟兄以後，沒有人提示我該做什麼。但是至高天主親自啟示了我，應當按照福音生活，我就令人用簡單的言辭寫出，並為教宗所批准。」他的這原始會規，因為已經失傳，所以根據方濟遺囑裡這幾句話，和其他有關資料的推測，方濟可能就把他於一二〇八年四月十六日在天使之母小堂所聽到的那段福音和他三次揭出來的福音章節，再加上他在遺囑裡這一些註解，就這樣湊成了他的原始會規。遺囑裡的註解這樣說：「凡來參加我們這生活方式的人，要他們把所有產業完全分施給窮人，只以內外補綴的一件長衣，一條麻繩，幾條褲子為滿足。此外，我們不願再有其他的東西。神職弟兄就像其他神職人員一樣誦讀日課；非神職弟兄則誦唸天主經。我們樂於住在聖堂裡。我們樸實和順地對待人。我曾用我的雙手工作，而且我樂意工作；我堅決地要每位弟兄都有正當工作；凡不會工作的，該當學習。這並不是為得薪資，而是為給人善表，避免空閒。

如果別人不給我們工資，我們可以求助於主的餐桌，就是說沿門乞食。」因為方濟一再強調說：「在弟兄和世人間有個合約：弟兄們給世人善表，世人給弟兄們生活的供養。」當貴道主教覺察到方濟要團體和個人都放棄產權時，覺得有點太嚴格，難於遵守。但是方濟面對耶穌，聖母以及初期宗徒們的無產生活，和上次揭出的福音指示，在這貧窮標準上，無法對主教讓步，遂向主教說：「主教大人，若我們團體有私產，我們就該有武器來保護。同時，因為私產的佔有慾，最容易使人見利忘義，和鄰人爭吵，傷了愛德，得罪了天主，也害自己靈魂。可以為了保全我們這愛德，我們大家決心不願在這世上佔有任何私產。」主教聽了方濟這話，同時想起自己為了產權問題正在和本篤會打官司中，就不再堅持下去了。

各位朋友：對這種個人和團體都放棄產權的貧窮生活方式，你可能和貴道主教一樣，也覺得太嚴格，難以實現。但是，事實上方濟的子弟們八百年來，就像傳教時的耶穌和初期使徒一樣，既無私產，也沒有公產的生活著，愉快的走遍各處，給大眾服務，又愉快地為大家所供養著八百年如一日。他們目前所用的衣物住屋等，都不是他們個人或團體的，只是為了服務而借用的。所以他們像雲雀和旅行朝聖者一樣，一無牽掛也不患得患失地自由愉快地祈禱工作，把明天交給天主，只誠心為天主工作。天主照料我們比我們照料我們自己更為周到。這就是今日方濟會士的生活見證。朋友，這對你有什麼啟示，你對天主有這麼大的信心？



教友分享區

聖誕節

加納

時間過得真快，將臨期已結束了，接著就是聖誕夜的子夜彌撒，這是一個普天同慶的大日子。因為「救世主今天為我們誕生了」，今年和往年不一樣的地方是有舉行「迎聖嬰禮」，當神父進入更衣室時，教堂內所有燈光全部熄滅，祇留下祭台前安置聖嬰的馬槽，四週點燃著蠟燭。神父抱著耶穌聖嬰從教堂門口，緩緩向祭台前進，修士帶領著大家唱著降臨期七大對經「歡迎、歡迎、以色列子民，救主今夜降生」直到神父來到祭台，將耶穌聖嬰安放在馬槽時，教堂的燈才全部開亮，讓我們體會到耶穌是世界的光，他驅逐了黑暗，為我們帶來了光明。彌撒正式開始，將臨期不唸光榮頌，而在子夜彌撒必需唸的光榮頌，「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」特別有意義。主耶穌為了愛我們，甘願降生成人，取了人的形體，與人同居共處。彌撒就在一片歡樂及聖誕歌聲中結束。

第二天就是聖誕節，由於不是假日，參加的兄弟姐妹人數不多，但每個人都以愉快的心情來參加天明彌撒。中午有小聚餐，一家一菜，品嚐著各式各樣的佳餚，真的覺得好幸福。餐後，本堂神父為大家獻唱歌曲，同神父也為大家高歌，修士唱合著廣東歌「楚留香」，會唱的教友跟著唱，然後，李老師（許老師的先生）為大家唱台語歌曲，秀英也為大家表演拿手歌曲，莉莎的朋友為大家唱一首「庭園深深」，還有越南的朋友為大家唱越南歌曲，最後以「今宵多珍重」這首歌來做為結束。

慶祝聖誕節的活動在十二月二十八日一聖家節舉行，表演節目有本堂教友的太極表演、瑞典教友的舞蹈表演、小朋友的舞蹈、主日學小朋友的聖歌表演、卡

拉 ok 歡唱、神父與教友共同歡唱、心愛姐妹主持節目大方又自然，博得大家的一片掌聲。今年有摸彩活動，參加的教友很踴躍。餐後，進行摸彩，祇見得獎人滿臉笑容上前領獎，未得獎的人滿懷希望，因為還有許多獎以及大獎尚未抽出，可說是人人有希望。表演與抽獎同時進行，抽到大獎的教友，掩不住臉上的喜悅，快步向前領獎，所有的獎都已抽完，沒抽到獎的教友也有一份安慰獎，活動就在一片歡笑聲中結束。

這次聖誕節馬槽與教堂的佈置，由瑞興教友負責，感謝林老光弟兄、納麗、金英、嘉翊等人，由於你們的付出，使佈置工作順利完成。也謝謝洪議員為我們提供十項大獎，以及主內兄弟姐妹們所提供的禮物。與本堂神父聖誕節所寫的邀請函，以及許多籌備工作、堂訊以及堂區許多事務，花費了許多時間與精力，在此謝謝神父、編輯美娟姐妹、許老師、也謝謝為聖誕節默默付出的教友們。願主降福神父、修士與所有教友！



保祿書信格言

當基督還在血肉之身時，
以大聲哀號和眼淚，
向那能救祂脫離死亡的天主，
獻上了祈禱和懇求，
就因祂的虔敬而獲得了俯允。
祂雖然是天主子，
卻由所受的苦難，學習服從，
且在達到完成之後，為一切服從祂的人，
成了永遠救恩的根源。



堂區動態

1. 每週二晚上八點，有讀經班的分享，有興趣的兄弟姐妹歡迎前往參加。
2. 每週一晚上五點至六點有守聖時、聖體降福，歡迎各位弟兄姐妹踴躍參加。
3. 每週一晚上八點有聖經課程，由林思川神父主講，歡迎各位弟兄姐妹踴躍參加。
4. 台灣教會為慶祝天主教在台開教一百五十週年—萬金聖母環台巡禮。萬金聖母預計在 3/21 抵達桃園總鐸區，屆時將有遊行桃園市區活動。聖母預計在桃園停留八天，停放在桃園聖母聖心堂。這幾天晚上 7:30 都有一系列的彌撒、敬禮活動。這是全國性的活動，請各位弟兄姐妹踴躍參加。將整個教會、整個台灣奉獻給聖母，為台灣教會的福傳事業向天主祈禱。

本堂（必須）參與的時間如下：

- 3 月 21 日：下午 1:00 集合、迎接聖母（在聖母聖心堂），2:00 遊行，3:00 彌撒
3 月 27 日：晚上 7:30 彌撒聖母敬禮

**禮儀輪值表****2009年3月份**

日期	3月1日	3月8日	3月15日	3月22日	3月29日
節日	四旬期 第一主日	四旬期 第二主日	四旬期 第三主日	四旬期 第四主日	四旬期 第五主日
司儀	劉明朝	李樂善	夏筱明	陳納麗	王金英
讀經一	張秀玉	陳龍泉	王秀英	許光花	高菊珍
答唱詠	王金英	鮑志仁	陳嘉翊	姜淑美	陳美娟
讀經二	李碧霞	桂清平	李碧霞	陳森雄	張邨
司琴	蔡莉莎	蔡莉莎	蔡莉莎	蔡莉莎	蔡莉莎
輔祭	高婕 王欣儒	羅廷臻 羅廷歡	潘玟庭 朱樹澄	曾靖琦 曾靖萱	陳建男 曾聖哲
奉獻	藍阿貴 蘇秋美	吳何碧霞 譚管金榮	林阿華 陳蘭香	許照治 張麗珍	劉陳美智 劉幸助

輪值兄姊請於8點30分前到達，如無法參加與請事先通知連絡人以便另行安排
連絡人：陳嘉翊姊妹 3906307，吳菲菲姊妹 3888733。

**主日學天地****主日學小朋友的分享**

天主會聽我的祈禱，而讓我美夢成真的事情是什麼？

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. 考試過關，讓我奶奶在天上過得很快樂。 | 7. 讓我爺爺在天上過得平平安安。 |
| 2. 不要讓爺爺奶奶打架。 | 8. 讓我們全家人平平安安。 |
| 3. 買到一雙鞋子。 | 9. 讓我和哥哥有腳踏車。 |
| 4. 身體健康。 | 10. 讓家人很健康。 |
| 5. 全家平平安安、身體健康。 | 11. 在新的學校有新的生活、朋友，雖然有新的生活和朋友，但也有新的苦惱，希望我的苦惱也可以解決。 |
| 6. 全家平平安安，讓爸爸、媽媽平平安安、讓我考上100分。 | |

當我感到害怕或擔憂的事，我要全心信靠天主，並請天主幫助我。請寫出你感到害怕或擔憂的事：

- | | |
|--------------------------------|---------------|
| 1. 被爸媽打罵。 | 4. 被媽媽打。 |
| 2. 考試考不好，媽媽跟我說「考試考不好沒有關係，加油！」。 | 5. 考試考不好。 |
| 3. 我很害怕考試會考到最後一名，被爸媽打。 | 6. 我怕媽媽和爸爸打我。 |
| | 7. 考試考不好。 |

