

青年的情感

遙寄青年之十六

敬愛的青年：

人類心理有知、情、意三種不同的活動。人除了高貴的意志和理智之外，還具有天賦的一顆血肉的心；換句話說，除了意志和理智，人尚有喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲……與生俱來的情感。所以，我們培養意志，發展理智，固然是對的，而且還是應該的；但，爲了整個健全人格的修養與完成，對情感的陶冶與疏導，使之適度均衡，也斷不容我們去忽視！

可惜的，是在家庭和學校內，健全的情感教育，與健全的心理教育，往往都不會受人注意與重視，致使一部份意志薄弱，理智不足的青年們，很容易地便會盲目去跟隨情

感一時的衝動，凡事聽任情感的擺佈，不用說，這爲他們實在是太危險了！須知情感需要意志的規範與節制，需要理智的支配與約束；如果盲目衝動的情感沒有意志和理智的節制與約束，就將會泛濫而無所依歸，一發不可收拾。

所謂「愛所當愛，恨所當恨」。盲目的愛與恨都是不對的；我們需要通過理智的批判，意志的抉擇，要愛得其所，也要恨得其所。所謂「愛人不以理，適足以害人。」姑息之愛，偏愛，溺愛……與愛人以德以理之愛，其間是有着很大的分別的。至於「恨」更要小心：我們不要恨任何人；所憎恨的，至多只是壞人的惡行，而不在他們本身。聖經上說：「你們要愛仇人，要爲仇人祈禱！」

情感不讓意志支配，不讓理智調節，那是很危險的。小則可以導致心理上的不正常，大則更可以使你「一朝之忿，禍及其身以及其親」，或者「一失足成千古恨」。所以，親愛的青年啊！願你提高警覺，切不要盲目衝動。務要注意到從情感所生發出的舉止與行動是否合理，凡事都要平心靜氣地去思考去判斷，如果能夠每天細心「省察」，則對

自己人格的修養，更將有莫大的幫助。

調節情感，疏導情感，使情感向着高尚純潔，至善優美的方向發展，這是「自治」的修養功夫。違理的情感，應該由合理的情感去替換；以愉快驅逐憂鬱，以安詳替代煩悶，以奮發驅除頹廢，以樂觀掃蕩悲觀，以仁愛剷除仇恨……。情感有了正確的路向，就如光明來到，黑暗自會消除。

實在的說，憂鬱、煩惱、頹廢、悲觀、仇恨……爲自己爲別人都是沒有益處的，也絕對解決不了什麼的。須知：環境好，要利用；環境不好，要克服。不論在任何險惡艱困中，都應該積極剛健，樂觀進取，自強不息，少怨懟，少悲傷，經常保持自己青春的活力。決不要讓人生一時的煩惱，毀滅自己遠大的前途。

不少的青年都好像具有「神經過敏」的毛病似的，對外界的感覺太過敏銳，往往無風三尺浪，爲着些微不足道的小事，便會自尋煩惱，自感痛苦。這等人隨時都疑懼着別人在注意自己，在批評自己，甚或在嘲諷自己，在侮辱自己……。其實，這些都只是庸

人自擾，把別人的言語行動及自己的事情都看得過份嚴重所致。「神經過敏」就如一面放大鏡，把花針般尖細的小事都放大了，並且所放大的還都是向着壞的一方面。可愛的青年！望你小心提防這「神經過敏」的毛病！它會使你畏首畏尾，寢食不安，在人生的征途上固步自封，偶然遇到一點小小的挫折便要喪志灰心，敗興失望。應該設法養成的：「君子坦蕩蕩」的豁達胸襟，對甚麼事情都要容忍得下；究其實，只要你委盡了自己人生的責任，問心無愧，別人的閒言閒語，就儘可不必介意的。

不少的青年也似乎有「自卑」的毛病：自己對自己估價太低了，以為自己事事都不如人；加以自己對自己要求得太低，對自己的能力太不自信。固然，我們不可自大自滿，但，也斷沒有理由去自怯自卑。每個人天賦的才智雖有不同，正如「福音」經所載：有人領了五個元寶，有人領了兩個元寶，也有人只領了一個元寶（瑪·式伍·十五）。不過，領了兩個元寶的只要賺得兩個元寶，就可以與領了五個元寶而賺得五個元寶的同樣地領受賞報了。可見，「天生我才必我用」，我們是斷不應把自己的元寶埋藏起來！

再者，別人在某方面雖然勝過我，但，在其他方面可能我卻勝過他人；那麼，又何必自己過於觀小自己？而且，人生的價值，並不在乎權勢、財富、光榮、地位……而在「人品的高尚」、「心靈的純潔」、「道德的修養」、「爲善的力量」……，而這幾點，你都是大可以力爭上游，出人頭地的。那麼，又何必自暴自棄、自怯自卑？可愛的青年！信任你自己罷！拿出大無畏的勇氣與力量，正視現實，堅強地、鎮靜地、剛毅地向着自己的理想邁步！自信可望前進，自信可達成功。