

## 青年與時間

### 遙寄青年之十二

敬愛的青年：

英諺有云：「時間是金錢」(Time is money)。其實，時間決不祇是金錢，時間比金錢更可珍惜，時間比金錢更有價值。試想：金錢可以換取一分一秒的時間麼？失去了金錢可以勤奮設法復得，但，逝去了的時間呢？卻永不會再有找回來的希望！

富蘭克林說：「時間乃構成生命的元素，愛生命者必惜寸陰。」人生短促，逝者如斯，不舍晝夜。會幾何時，已從孩提時代，通過了已失落的童年，踏進了青年，然後而成年、而老年、而永遠？所謂「往事依稀如昨」，而實際上呢？屈指一算，事隔已不祇十年了！

「人生七十古來稀。」在這動盪紛亂的今天，更有誰能保證自己會有七十年的塵世生命？幾許與我們同年代，甚或比我們年紀還較小的青年朋友，不是已經先我們而去了嗎？誰敢說自己一定能夠活到多久呢？巴克斯特說：「不要將時間花在你知道一定要後悔的事上；不要花在你將不受上主福蔭的事上；不要花在瀰留時不能安心的事上；不要花在當死亡突然襲來，被人發覺做得不正當的事上。」他這番話真說得有智慧。

「人生不滿百，常懷千歲憂。」所憂者當是時間與永生息息相關；一分的時間足以加增一分永生的幸福；同樣地，一分的時間也足以招致一分永遠的懲罰。時間的善用或妄用，畢竟都要在公義與全知的上主跟前負責的。

可愛的青年！你每天利用上主賜給你的時間，好好地善盡你自己每天的本分罷！不疏懶，不延宕；今天能夠做，應當做的，不要推到明天。拖延與期待，都將是時間的最大損失，而且，有明天沒有明天，並不很確定。

你盡了你自己的本份後，尚有餘下的自由時間麼？你該好好地利用它來充實你自己

生存的意義，豐富你自己生命的史篇，作點有益於你自己和他人的事，成全你自己，也成全別人。

可愛的青年！你自己的人格需要你自己去修養；你自己的理想需要你自己去完成。歲月無情，春光易老，若不及時努力，把握住大好春光淬礪奮發，將來時不我予，就難免有「少壯不努力，老大徒傷悲」的遺憾了！「日與夜其遷逝兮，春與秋其代序。」時間原來就是不會待人的。聖經上教訓我們說：「你們趁着還有光的時候，應該行走，免得黑暗籠罩了你們。」（若·拾貳·三十五）

人生數十年，真正能夠由我們自由去支配的時間根本就不多，除了佔人生三分之一的睡眠時間；若干年的無知的嬰兒與童年時間；每天必要的吃飯、休息與娛樂時間……剩下的就更少之又少了。如果仍不會把這少之又少的自由時間好好地支配、去善用的話，那就未免是自己人生的一項無法估計的損失了。

那麼，應該怎樣善用時間呢？告訴你：善用時間的第一原則是：不妄用時間、不荒

廢時間。所謂「勿以善小而不爲，勿以惡小而爲之。」閒散懶惰，爲自己爲別人都是沒有益處的，尙且，還正是萬惡之根，諸罪之藪；別忘了：人生是工作，人生是責任。

善用時間的第二原則是：規律與秩序。正如古經（舊約）訓道篇上所說：「凡事都有定時。」定時睡覺，定時起牀，定時工作，定時休息……有規律的生活，將使你精神飽滿，心身健康，經常保持着蓬勃生機，力量充沛。也正如拉丁諺語所說：「你守護秩序，秩序也守護你。」（*Serva ordinem, et ordo servabit te*）在生活井然有序的環境中，不論工作或讀書，都將無往而不利。此外，在所要作的許多事情中，也應該注意到事情的序統：那些事是必須先作的，那些事是可以擱置的，那些事是重要的，那些事是次要的，那些事僅是有益的……編配得宜，知所先後，則庶幾近道矣！

最後，善用時間的第三原則是：忠於你的每個當下（*Age quod agis*）。「忠」，就是盡己的意思，忠於每個當下，就是要集中注意力，用心作好你每個當下所應作的。因爲過去的已經過去，未來的尙屬未來，祇有「現在」的時間是掌握在你手中。心不在

焉，馬馬虎虎，或心多妄想，企圖在同一時間中要完成三幾件工作的，都是把時間無形中的浪費了。

此外，還要附帶一說：人生的價值並不在乎生存時間與壽命的久暫，而在乎怎麼樣去善用時間和怎麼樣去生存。所謂：「三尺之翁，百歲之童。」能領悟聖經上的這句訓言，則可謂思過半矣！