

青年的閱讀問題

遙寄青年之五

敬愛的青年：

「告訴我：你念了些什麼書。我將告訴你：你是個什麼人。」讀物對青年人格的影響，至深且遠；有志氣、能自愛的青年，對這偌大關係的問題，斷不可以漠然忽視！

法國名作家步則（Bourget）寫過：「任何人詳細考察自己的良心，便不能不承認：假如過去沒有念過某一本書，自己也就必定會是另外一個人。」一位中學青年看完了「耶穌傳」以後，感嘆的說：「假如早幾年念了這本書，則我過去的生活方式將完全兩樣。」

米蘭聖心大學裏有一位同院同系又同級的同學，他生長在富貴之家，父親是這裏鼎鼎有名的大醫師，而他在每星期的週末假期中，卻經常的犧牲掉一切娛樂的時光，跑到

米蘭郊外的貧民窖中，去幹他底「愛德」與「宗徒」工作。一天，他曾坦白地私下告訴我：他僅是在幾個月前偶然念了一本多瑪梅爾頓（Thomas Merton——一位從共產主義皈依公教懷抱的英國作家）的作品，才使他猛然的覺悟到自己的使命。

青年需要閱讀，以發展造物主所賦給的理智，追求人生的真理，完成自己的人格，增進自己的智慧與知識。書籍是「人類精神遺產的寶庫」，是「儲積智慧的明燈」，閱讀別人的著作，就是借着別人的經驗與心得，來開廣我們的明悟與眼光，和豐富自己的思想與學養。孔子說過：「我非生而知之者，好古，敏以求之者也」（論語述而）；又說：「吾嘗終日不食，終夜不寢，以思，無益。不如學也。」（論語衛靈公）而懂得怎樣去研讀好的書本卻是為學的捷徑。

正如人的肉體生活需要飲食的支持，人的靈性生活也需要「精神食糧」的營養與滋潤，不然，便會乾枯憔悴。但，人究竟不能飲酖止渴或飢不擇食的「遇見什麼，便吃什麼」，同樣，對「精神食糧」的吸收，雖然在「求知慾」的飢渴中，也應知有所節

制，有所選擇。

不良的書籍讀物破壞青年的人格，斲喪青年的志氣，窒息青年的理想，毒害青年純潔的心田，毀滅青年的光明的人生大道。但願青年們都能自我警惕，小心戒慎，將一切可能危害自己心靈純潔與優良天性的書籍刊物，都避之如毒蛇猛獸，切勿使之污染自己的良心，有損自己的優美、聖潔和高尚。

不要以任何藉口閱讀使你良心不安的書籍。唯利是圖的商人，無行的文人，往往就假借「文學」、「藝術」，或其他種種的知識偽裝，給經驗淺薄的青年們供應一些有毒汁的金蘋果。啊！親愛的青年，在這些富有誘惑性的「讀物」——或更好說是「毒物」——跟前，願你的理智和意志能夠控制住你自己的「好奇心」和不正當的情感，從一開始就勇敢地、堅強地把這些能夠刺激你、損害你的東西，毅然決然的拒之於千里之外。

事實上，不道德的違反倫理風化的書籍讀物，你不知道其中的內容，我担保為你一定不會有什麼損失，相反的，你念了一定無益，而且使你的心靈終生受害不盡。

在今日這不良的書籍讀物隨處充塞市面的變態社會中，無選擇地閱讀一切的書，又無批判地去接受一切書的思想，這簡直是一件最愚蠢也最危險的事！青年需要的是那些真能培養我們的人格，提高我們的心靈，充實我們的知識，發展我們的德性，與幫助我們完成貫徹自己理想的書籍讀物。那麼，如何去選擇自己的讀物？這應是每一位青年在成長中最重要的課題之一。

「有些書是可以淺嘗即止的，有些書是要吞嚥的，有些書則是要咀嚼和消化的。」（培根語）這是閱書的態度；至於閱書的序統，則應是：「責任」第一，「益處」第二，「消遣」該放在殿軍。屬於「責任」方面的，是修養人格的書，發展德性的書，地位上和職責上應讀的書；屬於「益處」方面的，是一般豐富知識，增長學養的書；屬於「消遣」方面的，則是一切小說、遊戲之類的閒書。筆者並無意反對青年們念些消遣性的書，祇是要提醒他們：消遣絕不是「目的」，所以切不可祇顧一味消遣，而致荒廢耽誤了自己的時間、本分與學養。當然，所要閱讀的小說，也應是好好地選擇過的。

「告訴我：你念了些什麼書；我將告訴你：你是個什麼人。」我們不妨把這兩句話反轉過來：「你要成個什麼人，就該念些什麼書。」啊！親愛的青年！巴望你在良師益友的導指與策勵下，使你的一切讀物都真正能夠裨益你的心身，引你向上，把你帶到人生光明的遠景。